

Анкета –опрос  
«Что мы едим и пьем»

Сколько раз Вы в день Вы едите?

- а) 3-5 раз – 25
- б) 1-2 раза - 12
- в) 7-8 раз, сколько хочу. - 18

Завтракаете ли Вы дома перед уходом в школу?

- а) да, каждый день - 43
- б) иногда не успеваю - 10
- в) не завтракаю - 12

Что Вы выберете из ассортимента в буфете для быстрого завтрака на перерыве?

- а) булочку с компотом - 0
- б) сосиску, запеченную в тесте - 0
- в) кириешки или чипсы - 0

4 Едите ли Вы на ночь?

- а) стакан кефира или молока - 15
- б) молочную кашу или чай с печеньем (бутербродом), в) мясо (колбасу) с гарниром. - 22

5. Употребляете ли Вы в пищу свежие овощи?

- а) всегда, постоянно - 48
- б) редко, во вкусных салатах - 11
- в) не употребляю - 7

6 Употребляете ли в пищу молочные и кисломолочные продукты?

- а) ежедневно,
- б) 1- 2 раза в неделю, в) не употребляю.

7. Какой хлеб предпочитаете?

- а) хлеб ржаной или с отрубями - 0
- б) серый хлеб - 3
- в) хлебобулочные изделия из муки в/с. - 62

Любите ли сладости?

- а) все лакомства являются «носителями пустых калорий», поэтому употребляю их умеренно - 28
- б) пирожные, печенье, мороженое употребляю часто - 20
- в) могу сразу съесть 0,5 кг конфет - 2

Какие блюда в школе хотели бы изменить: кашу «Дружба», все устраивает

10.) Что тебе не нравится кушать в школьной столовой.  
каша «Дружба»,

Название школ: МБОУ СОШ с. Калмашево